

2024-12-10 [Health and Lifestyle] Deep Breathing Can Reduce Stress, Anxiety 词频表

- 1 **to** 29 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **and** 24 [强 ænd, 弱 ænd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 3 **the** 24 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 4 **breathing** 23 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸(breathe的现在分词)
- 5 **for** 19 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 6 **it** 18 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 7 **you** 16 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 8 **in** 14 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 9 **of** 14 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 10 **or** 14 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 11 **is** 12 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 12 **that** 12 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 13 **can** 11 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 14 **her** 11 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 15 **On** 11 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 16 **at** 10 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 17 **deep** 10 [di:p] n.深处; 深渊 adj.深的; 低沉的; 深奥的 adv.深入地; 深深地; 迟 n.(Deep)人名; (英)迪普
- 18 **said** 10 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 19 **their** 9 [ðeə, 弱 ðə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 20 **exercises** 8 [ˈeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 21 **she** 8 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)佘(普通话·威妥玛)
- 22 **meditation** 7 [ˌmedɪ'teɪʃən] n.冥想; 沉思, 深思
- 23 **one** 7 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 24 **be** 6 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 25 **breathe** 6 [bri:ð] vi.呼吸; 低语; 松口气; (风)轻拂 vt.呼吸; 使喘息; 流露; 低声说
- 26 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 27 **an** 5 art.一(在元音音素前)
- 28 **anxiety** 5 [æŋ'zaɪəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 29 **before** 5 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 30 **but** 5 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 31 **this** 5 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 32 **time** 5 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 33 **your** 5 [jɔ:, jəʊ, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 34 **adj** 4 abbr.(=adjuvant disease)佐剂病; (=adjective)形容词
- 35 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 36 **Carlisle** 4 [kɑ:'laɪl] n.卡莱尔(英国英格兰西北部城市)
- 37 **counts** 4 [kaʊnt] v.计算; 视为; 依赖; 重要; 有价值 n.计数; 总数 n.伯爵(欧洲国家的贵族头衔)

- 38 **do** 4 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 39 **exercise** 4 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 40 **four** 4 [fɔː] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 41 **good** 4 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 42 **have** 4 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 43 **hold** 4 vt.持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi.支持; 有效; 持续 n.控制; 保留 n.(Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 44 **out** 4 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 45 **people** 4 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 46 **Schwartz** 4 [ˈʃwɑːts] n.施瓦兹 (姓氏); 史华兹 (姓氏)
- 47 **take** 4 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 48 **there** 4 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 49 **when** 4 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 50 **with** 4 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 51 **work** 4 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 52 **activity** 3 [ækˈtɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 53 **breaths** 3 n. (一次)呼吸 (breath的名词复数); 气息; 呼吸的空气; 微量
- 54 **doing** 3 [ˈduːɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 55 **find** 3 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 56 **five** 3 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 57 **focus** 3 [ˈfəʊkəs] n.焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt.使集中; 使聚焦 vi.集中; 聚焦; 调节焦距 n.(Focus)人名; (瑞典)福库斯
- 58 **focusing** 3 英 [ˈfəʊkəsɪŋ] 美 [ˈfʊkəsɪŋ] n. 聚焦; 调焦 动词focus的现在分词形式.
- 59 **health** 3 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 60 **heart** 3 [hɑːt] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 61 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 62 **levine** 3 n. 莱文
- 63 **mind** 3 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 64 **most** 3 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 65 **my** 3 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 66 **reduce** 3 [rɪˈdjuːs, -dʊs] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 67 **says** 3 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 68 **send** 3 [send] vt.发送, 寄; 派遣; 使进入; 发射 vi.派人; 寄信 n.上升运动 n.(Send)人名; (德)森德
- 69 **seven** 3 [ˈsevn] num.七个, 七 n.七个, 七 adj.七的; 七个的 n.(Seven)人名; (土库、阿塞)谢文; (土)塞文
- 70 **stress** 3 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 71 **suggests** 3 [səˈdʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 72 **they** 3 [ðeɪ, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 73 **through** 3 [θruː] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 74 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 75 **workers** 3 [ˈwɜːkəz] n. 职工 名词worker的复数形式.
- 76 **about** 2 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 77 **accomplish** 2 [əˈkʌmplɪʃ, əˈkɒm-] vt.完成; 实现; 达到
- 78 **also** 2 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 79 **always** 2 [ˈɔːlweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常

- 80 **anna** 2 ['ænə] n.安娜 (女子名)
- 81 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 82 **are** 2 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 83 **attention** 2 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 84 **back** 2 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 85 **blood** 2 [blʌd] n.血, 血液; 血统 vt.从...抽血; 使先取得经验 n.(Blood)人名; (英、西)布拉德
- 86 **breath** 2 [breθ] n.呼吸, 气息; 一口气, (呼吸的)一次; 瞬间, 瞬息; 微风; 迹象; 无声音, 气息
- 87 **busy** 2 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 88 **center** 2 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 89 **clayton** 2 ['kleɪn] n.克莱顿 (姓氏, 男子名)
- 90 **company** 2 ['kʌmpəni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 91 **customers** 2 ['kʌstəməz] n. 顾客; <口>家伙 名词customer的复数形式
- 92 **down** 2 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 93 **employees** 2 ['emplɔɪi] n. 受雇者; 雇工; 雇员 名词employee的复数形式.
- 94 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 95 **even** 2 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 96 **experts** 2 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 97 **get** 2 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 98 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 99 **he** 2 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 100 **help** 2 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 101 **helpful** 2 ['helpfʊl] adj.有帮助的; 有益的
- 102 **job** 2 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首。; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 103 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 104 **learning** 2 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 105 **lifestyle** 2 ['laɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 106 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗 (人名); (东)隆 (人名)
- 107 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 108 **marketing** 2 ['mɑ:kɪtɪŋ] n.行销, 销售 v.出售; 在市场上进行交易; 使...上市 (market的ing形式)
- 109 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 110 **may** 2 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 111 **meeting** 2 ['mi:tɪŋ] n.会议; 会见; 集会; 汇合点 v.会面; 会合 (meet的ing形式)
- 112 **minute** 2 ['mɪnɪt] n.分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的, 详细的[maɪ'nju:t;US-'nu:t;maɪ'nut]
- 113 **mother** 2 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 114 **negative** 2 ['negətɪv] adj.[数]负的; 消极的; 否定的; 阴性的 n.否定; 负数; [摄]底片 vt.否定; 拒绝
- 115 **nostril** 2 ['nɒstrɪl, -trəl] n.鼻孔
- 116 **our** 2 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 117 **possible** 2 ['pɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 118 **priority** 2 ['praɪ'ɔrəti] n.优先; 优先权; [数]优先次序; 优先考虑的事
- 119 **really** 2 ['ri:əli, 'ri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 120 **relax** 2 [rɪ'læks] vi.放松, 休息; 松懈, 松弛; 变从容; 休养 vt.放松; 使休息; 使松弛; 缓和; 使松懈

- 121 **report** 2 ['rɪpɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 122 **representative** 2 [ˌreprɪzɪntətɪv] adj.典型的, 有代表性的; 代议制的 n.代表; 典型; 众议员
- 123 **research** 2 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 124 **sales** 2 [seɪlz] adj.销售的, 售货的; 有关销售的 n.销售 (sale的复数); 销售额 n.(Sales)人名; (意、西、葡)萨莱斯; (法)萨勒; (英)塞尔斯
- 125 **say** 2 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 126 **several** 2 ['sevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 127 **shallow** 2 ['ʃæləʊ] adj.浅的; 肤浅的 n.[地理]浅滩 vt.使变浅 vi.变浅 n.(Shallow)人名; (英)沙洛
- 128 **shoulders** 2 英 ['ʃəʊldəz] 美 ['ʃoʊldəz] n.肩膀 名词shoulder的复数形式.
- 129 **silly** 2 adj.愚蠢的; 不明事理的; 没头脑的 n.傻瓜 n.(Silly)人名; (匈)希伊; (法)西利
- 130 **so** 2 ['səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 131 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 132 **spend** 2 [spend] vt.度过, 消磨(时光); 花费; 浪费; 用尽 vi.花钱; 用尽, 耗尽 n.预算
- 133 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 134 **taught** 2 [tɔ:t] v.教授 (teach的过去分词)
- 135 **texas** 2 ['teksəs] n.德克萨斯州 (美国州名)
- 136 **them** 2 [ðem, 弱 ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 137 **then** 2 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 138 **thing** 2 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 139 **unplug** 2 [ˌʌn'plʌg] vt.去掉...的障碍物; 拔去...的塞子或插头
- 140 **VOA** 2 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 141 **way** 2 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、緬)韦
- 142 **we** 2 [wi:弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 143 **weird** 2 [wiəd] adj.怪异的; 不可思议的; 超自然的 n.(苏格兰)命运; 预言
- 144 **what** 2 [hwɒt, hwat, 弱 hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 145 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 146 **works** 2 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 147 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 148 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 149 **added** 1 [ˈædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 150 **adding** 1 [ˈædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 151 **after** 1 [ˈɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 152 **ago** 1 [ə'ɡəʊ] adv.以前, 以往 adj.以前的; 过去的 n.(Ago)人名; (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 153 **ahead** 1 adj.向前; 在前的; 领先 adv.向前地; 领先地; 在(某人或某事物的)前面; 预先; 在将来, 为未来
- 154 **alongside** 1 [ə'lɒŋ'saɪd] adv.在旁边 prep.在.....旁边
- 155 **American** 1 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 156 **amusing** 1 [ə'mju:zɪŋ] adj.有趣的, 好玩的; 引人发笑的 v.逗乐; 打发; 使...高兴 (amuse的ing形式)
- 157 **anywhere** 1 [ˌeni'hwɛə] adv.在任何地方; 无论何处 n.任何地方
- 158 **app** 1 [æp] abbr.应用 (Application); 穿甲试验 (ArmorPiercingProof) n.(App)人名; (英)阿普
- 159 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 160 **association** 1 [ə,səʊsi'eɪʃən, ə,səʊʃɪ'eɪ-] n.协会, 联盟, 社团; 联合; 联想
- 161 **attraction** 1 [ə'trækʃən] n.吸引, 吸引力; 引力; 吸引人的事物
- 162 **Austin** 1 [ˈɔ:stɪn] n.奥斯丁(人名); 英国制汽车牌名
- 163 **Baylor** 1 n.贝勒
- 164 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 165 **begins** 1 [bɪ'ɡɪn] v.开始; 着手

- 166 **being** 1 [ˈbiːŋ] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的
- 167 **benefit** 1 n.利益，好处；救济金 vt.有益于，对...有益 vi.受益，得益
- 168 **benefits** 1 [ˈbenɪfɪt] n.利益；津贴；义演；保险金；借助 vt.有益于；得益
- 169 **best** 1 [best] n.最好的人，最好的事物；最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败，胜过 n.(Best)人名；(英、西、德、葡、法)贝斯特
- 170 **box** 1 [bɒks] n.箱，盒子；包厢；一拳 vi.拳击 vt.拳击；装...入盒中；打耳光 n.(Box)人名；(英、法、西)博克斯
- 171 **brain** 1 [breɪn] n.头脑，智力；脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名；(英)布雷恩
- 172 **brings** 1 [brɪŋz] v.带来；促使；引起；劝诱（动词bring的第三人称单数形式）
- 173 **California** 1 [ˌkælɪˈfɔːnjə] n.加利福尼亚（美国一个州）
- 174 **called** 1 [kɔːl] vt.呼叫；打电话；把...称为 n.打电话；访问；召唤；呼叫；把...看作 vi.呼叫；(短暂的)拜访
- 175 **calm** 1 [kɑːm, kɑːlm] adj.静的，平静的；沉着的 vt.使平静；使镇定 vi.平静下来；镇定下来 n.风平浪静 n.(Calm)人名；(法、德)卡尔姆
- 176 **calming** 1 [ˈkɑːmɪŋ] n.平静；镇定 动词calm的现在分词形式.
- 177 **calms** 1 [kɑːm] adj.平静的；冷静的 v.(使)平静；(使)镇静 n.镇定；平静；平稳
- 178 **cameras** 1 [ˈkæmərəz] 照相机；暗箱；摄像机；摄影机
- 179 **care** 1 [keə] n.关怀；照料；谨慎；忧虑 vi.照顾；关心；喜爱；顾虑 vt.在意；希望或喜欢 n.(Care)人名；(英)凯尔；(塞)察蕾
- 180 **career** 1 n.生涯；职业；事业；速度，全速 adj.作为毕生职业的 vi.全速前进，猛冲
- 181 **cathy** 1 [ˈkæθiː] n.凯茜（女子名）
- 182 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变；交换 n.变化；找回的零钱 vi.改变；兑换
- 183 **changed** 1 [tʃeɪndʒd] adj.改变的 动词change的过去式和过去分词.
- 184 **character** 1 [ˈkærəktə] n.性格，品质；特性；角色；[计]字符 vt.印，刻；使具有特征 n.(Character)人名；(英)克拉克特
- 185 **children** 1 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们（child的复数）
- 186 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的；清澈的；晴朗的；无罪的 vt.通过；清除；使干净；跳过 vi.放晴；变清澈 adv.清晰地；完全地 n.清除；空隙 n.(Clear)人名；(英)克利尔
- 187 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的；亲密的；亲近的 vt.关；结束；使靠近 vi.关；结束；关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名；(西)克洛塞；(英、法)克洛斯
- 188 **closed** 1 [klaʊzd] adj.关着的；不公开的 v.关；结束；接近（close的过去分词）
- 189 **coca** 1 [ˈkəʊkə] n.古柯，古柯叶 n.(Coca)人名；(塞)措察；(英、西、意、罗)科卡
- 190 **cola** 1 [ˈkəʊlə] n.可乐；可乐树（其子含咖啡碱） n.(Cola)人名；(塞)措拉；(西、意、罗)科拉
- 191 **college** 1 [ˈkɒlɪdʒ] n.大学；学院；学会
- 192 **computer** 1 [kəmˈpjʊtə] n.计算机；电脑；电子计算机
- 193 **computers** 1 [kəmˈpjʊtəz] n.计算机 名词computer的复数形式.
- 194 **conversation** 1 n.交谈，会话；社交；交往，交际；会谈；（人与计算机的）人机对话
- 195 **corporate** 1 adj.法人的；共同的，全体的；社团的；公司的；企业的
- 196 **couple** 1 [ˈkʌpl] n.对；夫妇；数个 vi.结合；成婚 vt.结合；连接；连合 n.(Couple)人名；(法)库普勒
- 197 **creative** 1 [kriˈeɪtɪv] adj.创造性的
- 198 **daily** 1 [ˈdeɪli] adj.日常的；每日的 n.日报；朝来夜去的女佣 adv.日常地；每日；天天 n.(Daily)人名；(英)戴利
- 199 **daughter** 1 [ˈdɔːtə] n.女儿；[遗][农学]子代 adj.女儿的；子代的
- 200 **day** 1 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 201 **deeply** 1 [ˈdiːpli] adv.深刻地；浓浓地；在深处
- 202 **depth** 1 [depθ] n.[海洋]深度；深奥
- 203 **desk** 1 [desk] n.办公桌；服务台；编辑部；（美）讲台；乐谱架 adj.书桌的；桌上用的；伏案做的
- 204 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 205 **disease** 1 [dɪˈziːz] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使...有病
- 206 **doctor** 1 vt.修理；篡改，伪造；为...治病；授以博士学位 n.医生；博士 vi.就医；行医
- 207 **doctors** 1 英 [ˈdɒktə(r)] 美 [ˈdɑːktər] n. 博士；医生 v. 篡改，伪造；阉割
- 208 **does** 1 [dʌz] v.做；工作；有用（do的第三人称单数形式） n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 209 **done** 1 adj.已完成的；做好了；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int.表示接受建议 v.做（do的过去分词） n.（西、罗）多内（人名）；（英）多恩（人名）

- 210 **drive** 1 [draɪv] vi.开车; 猛击; 飞跑 vt.推动, 发动 (机器等); 驾驶 (马车, 汽车等); 驱赶 n.驱动器; 驾车; [心理]内驱力, 推进力; 快车道
- 211 **drop** 1 [drɒp] vt.滴; 使降低; 使终止; 随口漏出 vi.下降; 终止 n.滴; 落下; 空投; 微量; 滴剂
- 212 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 213 **early** 1 [ˈɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 214 **ease** 1 [i:z] vt.减轻, 缓和; 使安心 n.轻松, 舒适; 安逸, 悠闲 vi.减轻, 缓和; 放松; 灵活地移动
- 215 **easy** 1 [i:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 216 **editor** 1 [ˈedɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 217 **effective** 1 [ɪˈfektɪv] adj.有效的, 起作用的; 实际的, 实在的; 给人深刻印象
- 218 **effects** 1 [ɪˈfektz] n.效果 (effect的复数形式); 财物
- 219 **email** 1 [iːˈmeɪl] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 220 **employee** 1 [ˌemplɔɪˈiː, emˈplɔɪi:] n.雇员; 从业员工
- 221 **employers** 1 [ɪmpˈlɔɪəz] 用人单位
- 222 **energy** 1 [ˈenədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 223 **everything** 1 pron.每件事物; 最重要的东西; (有关的)一切; 万事
- 224 **example** 1 [ɪɡˈzɑ:mpəl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 225 **extraordinary** 1 adj.非凡的; 特别的; 离奇的; 特派的
- 226 **eyes** 1 n.眼睛 (eye的复数) n.(Eyes)人名; (英)艾斯
- 227 **fear** 1 [fiə] n.害怕; 恐惧; 敬畏; 担心 vt.害怕; 敬畏; 为...担心 vi.害怕; 敬畏; 为...担心
- 228 **feet** 1 [fi:t, fi:t] n.脚 (foot的复数形式); 尺; 韵脚
- 229 **felt** 1 [felt] n.毡; 毡制品 vi.粘结 vt.使粘结; 把...制成毡 v.感觉 (feel的过去式) n.(Felt)人名; (英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 230 **firefighters** 1 [ˈfaɪə, faɪəz] n.消防员 (firefighter的复数)
- 231 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 232 **forefinger** 1 [ˈfɔ:,fɪŋɡə] n.食指
- 233 **founded** 1 [faʊnd] v.建立; 创立; 创办; 熔铸; 找到, 发现 (动词find的过去式和过去分词)
- 234 **free** 1 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 235 **from** 1 [强frɒm, 弱frɒm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 236 **full** 1 [fʊl] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 237 **gather** 1 [ˈɡæðə] vt.收集; 收割; 使...聚集; 使...皱起 vi.聚集; 化脓; 皱起 n.聚集; 衣褶; 收获量 n.(Gather)人名; (德)加特
- 238 **gets** 1 [ˈɡets] 动词get的第三人称单数
- 239 **gives** 1 [ɡɪv] v.给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n.弹性
- 240 **Glenn** 1 [ɡlen] n.格伦 (男子名)
- 241 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n.(Going)人名; (英)戈因
- 242 **group** 1 [ɡru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 243 **happen** 1 [ˈhæpən] vi.发生; 碰巧; 偶然遇到
- 244 **harmful** 1 [ˈhɑ:mful] adj.有害的; 能造成损害的
- 245 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 246 **head** 1 [hed] n.头; 头痛; 上端; 最前的部分; 理解力 vt.前进; 用头顶; 作为...的首领; 站在...的前头; 给...加标题 vi.出发; 成头状物; 船驶往 adj.头的; 主要的; 在顶端的 n.(Head)人名; (英)黑德
- 247 **helps** 1 [ˈhelpz] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 248 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 249 **Houston** 1 [ˈhju:stən] n.休斯顿 (美国得克萨斯州港市)
- 250 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 251 **including** 1 [ɪnˈklu:dɪŋ] prep.包含, 包括
- 252 **increase** 1 [ɪnˈkri:s, ˈɪnkri:s] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 253 **instead** 1 adv.代替; 反而; 相反

- 254 **items** 1 ['aɪtəm] n. 项目；条款；一件商品（或物品）；一则或一条新闻 adv. 也
- 255 **jobs** 1 [dʒɒbs] n. 工作（job的复数形式）
- 256 **jr** 1 abbr. （父子同名时；用于儿子姓名后）小(=Junior) abbr. 杂志；期刊(=Journal)
- 257 **keeps** 1 ['ki:ps] n. 生计；要塞 名词keep的复数形式.
- 258 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道；认识；懂得 vi. 了解；熟悉；确信
- 259 **lasting** 1 ['lɑ:stɪŋ, 'lestɪŋ] adj. 持久的；永恒的 n. [纺] 厚实斜纹织物 v. 持续；维持（last的ing形式）
- 260 **law** 1 [lɔ:] n. 法律；规律；法治；法学；诉讼；司法界 vi. 起诉；控告 vt. 控告；对... 起诉 n. (Law) 人名；(东南亚国家华语) 刘；(英、缅、柬) 劳
- 261 **leads** 1 ['ledz] n. 引线 名词lead的复数形式.
- 262 **least** 1 [li:st] adj. 最小的；最少的（little的最高级） adv. 最小；最少 n. 最小；最少
- 263 **left** 1 [left] adj. 左边的；左派的；剩下的 adv. 在左面 n. 左边；左派；激进分子 v. 离开（leave的过去式）
- 264 **less** 1 [les] adv. 较少地；较小地；更小地 adj. 较少的；较小的 prep. 减去 n. 较少；较小 n. (Less) 人名；(德、意、匈、芬) 莱斯
- 265 **let** 1 [let] vt. 允许，让；出租；假设；妨碍 vi. 出租；被承包 n. 障碍；出租屋 n. (Let) 人名；(缅) 莱；(俄) 莱特
- 266 **life** 1 [laɪf] n. 生活，生存；寿命
- 267 **lighthearted** 1 ['laɪt'hɜ:tɪd] adj. 快乐的，心情愉快的；无忧无虑的
- 268 **Lindsay** 1 ['lɪndzi] n. 琳赛（女子名）
- 269 **lisa** 1 ['li:zə] n. 丽莎（女子名）
- 270 **little** 1 ['lɪtl] adj. 小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许；没有多少；短时间 n. (Little) 人名；(英) 利特尔
- 271 **lost** 1 [lɒst, lɔ:st] adj. 失去的；丧失的；迷惑的 v. 遗失（lose的过去分词）；失败
- 272 **lower** 1 ['ləʊə] vt. 减弱，减少；放下，降下；贬低 vi. 降低；减弱；跌落 adj. 下游的；下级的；下等的 n. (Lower) 人名；(英、意) 洛厄
- 273 **magazine** 1 n. 杂志；弹药库；胶卷盒
- 274 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 275 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n. 发展；制造；形成 v. 制作（make的现在分词）
- 276 **many** 1 ['meni] pron. 许多；许多人 adj. 许多的 n. (Many) 人名；(法) 马尼
- 277 **Marie** 1 ['mɑ:ri] n. 玛丽（女子名）
- 278 **mario** 1 ['mæriəʊ; 'mɑ:-] n. 马里奥（男子名）
- 279 **mattel** 1 n. 美泰公司（全球最大的玩具生产商之一）；美泰儿（生产芭比娃娃的制造商）
- 280 **matter** 1 n. 物质；事件 vi. 有关系；要紧 n. (Matter) 人名；(英、法) 马特；(西) 马特尔
- 281 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n. 药；医学；内科；巫术 vt. 用药物治疗；给... 用药
- 282 **meditate** 1 ['medɪteɪt] vt. 考虑；计划；企图 vi. 冥想；沉思
- 283 **meditating** 1 ['medɪteɪtɪŋ] adj. 沉思的；冥想的 动词meditate的现在分词.
- 284 **Members** 1 ['membəz] n. 成员；会员；四肢；构件 名词member的复数形式.
- 285 **method** 1 ['meθəd] n. 方法；条理；类函数 adj. 使用体验派表演方法的
- 286 **Michigan** 1 ['mɪʃɪɡən] n. 美国密歇根州；密歇根
- 287 **might** 1 [maɪt] n. 力量；威力；势力 v. 可以；或许（may的过去式）；应该 aux. 可能；也许 n. (Might) 人名；(英) 迈特
- 288 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n. 分钟；会议记录 名词minute的复数形式.
- 289 **moment** 1 n. 片刻，瞬间，时刻；重要，契机 n. (Moment) 人名；(英) 莫门特
- 290 **Monica** 1 ['mɒnɪkə] n. 莫尼卡（女子名）
- 291 **months** 1 [mʌnθs] 月份（month的复数）
- 292 **mornings** 1 ['mɔ:nɪŋz] adv. 每天早晨
- 293 **much** 1 [mʌtʃ] adv. 非常，很 adj. 大量的 n. 许多，大量 pron. 许多，大量 n. (Much) 人名；(德) 穆赫；(英) 马奇
- 294 **myosin** 1 n. [生化] 肌浆球蛋白；肌球蛋白；阻凝蛋白
- 295 **near** 1 [nɪə] adj. 近的；亲近的；近似的 adv. 近；接近 prep. 靠近；近似于
- 296 **nervousness** 1 ['nɜ:vəsni:s] n. 神经质；[心理] 神经过敏；紧张不安
- 297 **netflix** 1 ['netfli:ks] n. 出租DVD；在线观看电影的网站。
- 298 **new** 1 [nju:, nu:] adj. 新的，新鲜的；更新的；初见的 adv. 新近 n. (New) 人名；(英) 纽
- 299 **note** 1 [nəʊt] n. 笔记；音符；票据；注解；纸币；便笺；照会；调子 vt. 注意；记录；注解 n. (Note) 人名；(英) 诺特

- 300 **off** 1 [ɔ:f, ɔf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 301 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔ:-] adv.常常, 时常
- 302 **OK** 1 [ˈəʊ'keɪ, ˌəʊ'keɪ, ˈəʊkeɪ] adj.好的; 不错的 adv.行; 很好 int.好; 可以 vt.对...表示同意 n.同意
- 303 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 304 **organizing** 1 v.组织 (organize的ing形式); 使有机化 n.组织 adj.组织上的
- 305 **other** 1 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 306 **outside** 1 [ˌaʊt'saɪd, ˌaʊt'saɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 307 **overworked** 1 英 [ˌəʊvə'wɜ:kɪt] 美 [ˌoʊvə'wɜ:rkt] adj. 工作过度的; 过分劳累的 动词overwork的过去式和过去分词形式.
- 308 **own** 1 [əʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 309 **periods** 1 [ˈpɪəriədz] n. 周期 名词period的复数形式.
- 310 **person** 1 [pɜ:sn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 311 **phone** 1 [faʊn] n.电话; 耳机, 听筒 vt.打电话 vi.打电话 n.(Phone)人名; (老、缅)蓬
- 312 **playfully** 1 [ˈpleɪfəli] adv.开玩笑地; 好游玩地
- 313 **police** 1 [pə'li:s] n.警察, 警方; 治安 vt.监督; 管辖; 维持治安; 为...配备警察 adj.警察的; 有关警察的
- 314 **positive** 1 [ˈpɒzətɪv, -zi] adj.积极的; [数]正的, [医][化学]阳性的; 确定的, 肯定的; 实际的, 真实的; 绝对的 n.正数; [摄]正片
- 315 **practice** 1 [ˈpræktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 316 **precedence** 1 [ˈpresɪdəns, prɪ'si:-] n.优先; 居先
- 317 **present** 1 [ˈprezənt, prɪ'zent] vt.提出; 介绍; 呈现; 赠送 vi.举枪瞄准 adj.现在的; 出席的 n.现在; 礼物; 瞄准
- 318 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 319 **pressure** 1 [ˈpreʃə] n.压力; 压迫, [物]压强 vt.迫使; 密封; 使.....增压
- 320 **process** 1 [ˈprəʊses, ˈprɔ:-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工 (或处理)的
- 321 **produces** 1 英 [prə'dju:s] 美 [prə'dʊ:s] v. 生产; 引起; 提出; 制片; 分娩 n. 产品; 农产品
- 322 **professional** 1 [prə'feʃənəl] adj.专业的; 职业的; 职业性的 n.专业人员; 职业运动员
- 323 **professor** 1 [prə'fesə] n.教授; 教师; 公开表示信仰的人
- 324 **programs** 1 [p'rɒgræmz] n. 程序; 节目; 课程 (名词program的复数形式)
- 325 **progression** 1 [prəʊ'greʃən] n.前进; 连续
- 326 **promotes** 1 英 [prə'məʊt] 美 [prə'moʊt] vt. 促进; 提升; 升迁; 发起; 促销, 推销
- 327 **quiet** 1 adj.安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n.安静; 和平 vt.使平息; 安慰 vi.平静下来
- 328 **racing** 1 [ˈreɪsɪŋ] n.赛马; 竞赛 vi.赛马 (race的ing形式); 竞赛 adj.比赛的
- 329 **reaching** 1 [ˈri:tʃɪŋ] v. 到达; 伸出; 达成; 取得联系; 延伸; (伸手)去够 n. 范围; 影响力; 河段; 等级
- 330 **reason** 1 [ˈri:zən] n.理由; 理性; 动机 vi.推论; 劝说 vt.说服; 推论; 辩论 n.(Reason)人名; (英)里森
- 331 **relaxes** 1 [rɪ'læks] v. 休息; 放松; 使...放松; 放宽
- 332 **repeat** 1 [rɪ'pi:t] vt.重复; 复制; 背诵 n.重复; 副本 vi.重做; 重复发生
- 333 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 334 **results** 1 [rɪ'zʌltz] n. 结果
- 335 **retail** 1 [ˈri:teɪl] vt.零售; 转述 vi.零售 n.零售 adv.以零售方式 adj.零售的 n.(Retail)人名; (法)勒塔伊
- 336 **rid** 1 [rɪd] vt.使摆脱; 使去掉 n.(Rid)人名; (英)里德
- 337 **rights** 1 [raɪts] n.[法]权利; 权限; 认股权
- 338 **rigid** 1 [ˈrɪdʒɪd] adj.严格的; 僵硬的, 死板的; 坚硬的; 精确的
- 339 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi.上升; 增强; 起立; 高耸 vt.使...飞起; 使...浮上水面 n.上升; 高地; 增加; 出现
- 340 **risk** 1 [rɪsk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 341 **risks** 1 [rɪsk] n. 危险; 风险; 投资报酬的风险 vt. 冒... 的危险; 承受...的风险
- 342 **ritter** 1 [ˈrɪtə] n.骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 343 **sale** 1 [seɪl] n.销售; 出售; 拍卖; 销售额; 廉价出售 n.(Sale)人名; (意、塞、瑞典)萨莱; (英、萨摩)塞尔; (法)萨尔
- 344 **salespeople** 1 [ˈseɪlz,pɪ:pəl] n.推销员; [贸易]售货员; 店员
- 345 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地

(通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅

- 346 **santa** 1 ['sæntə] n.圣诞老人 (等于SantaClaus)
- 347 **school** 1 ['sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 348 **screen** 1 ['skri:n] n.屏,幕; 屏风 vt.筛; 拍摄; 放映; 掩蔽 vi.拍电影 n.(Screen)人名; (英)斯克林
- 349 **sean** 1 [ʃɔ:n] n.肖恩 (男子名)
- 350 **second** 1 ['sekənd] n.秒; 第二名; 瞬间; 二等品 vt.支持 adj.第二的; 次要的; 附加的 num.第二 adv.第二; 其次; 居第二位 n.(Second)人名; (法)塞孔
- 351 **secondhand** 1 ['sekənd'hænd] adj.二手的; 旧的; 间接获得的; 做旧货生意的 adv.间接地; 间接听来; 以旧货
- 352 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 353 **sets** 1 n.[数]集合, 设置 (set的复数) v.放置 (set单三形式)
- 354 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 355 **signal** 1 n.信号; 暗号; 导火线 vt.标志; 用信号通知; 表示 adj.显著的; 作为信号的 vi.发信号 n.(Signal)人名; (瑞典)西格纳尔
- 356 **simple** 1 ['sɪmpl] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 357 **simply** 1 ['sɪmpli] adv.简单地; 仅仅; 简直; 朴素地; 坦白地
- 358 **sit** 1 [sit] vi.坐; 位于 vt.使就座 n.(Sit)人名; (东南亚国家华语)硕; (罗)西特
- 359 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的; 减速的; 迟钝的 vi.变慢; 变萧条 vt.放慢; 阻碍 adv.慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛
- 360 **slowly** 1 ['sləʊli] adv.缓慢地, 慢慢地
- 361 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 362 **smoke** 1 [sməʊk] n.烟; 抽烟; 无常的事物 vi.冒烟, 吸烟; 抽烟; 弥漫 vt.吸烟; 抽
- 363 **sounds** 1 [saʊndz] n.声音, 响声 (名词sound的复数形式) v.听起来; 感觉起来; 发出声音; 发音 (动词sound的第三人称单数形式)
- 364 **space** 1 [speɪs] n.空间; 太空; 距离 vi.留间隔 vt.隔开
- 365 **stage** 1 [steɪdʒ] n.阶段; 舞台; 戏剧; 驿站 vt.举行; 上演; 筹划 vi.举行; 适于上演; 乘驿车旅行 n.(Stage)人名; (英)斯特奇
- 366 **start** 1 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 367 **starters** 1 ['stɑ:təz] n.开胃菜 名词starter的复数形式.
- 368 **starting** 1 ['stɑ:tɪŋ] n.出发; 开始 动词start的现在分词.
- 369 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留
- 370 **strange** 1 [streɪndʒ] adj.奇怪的; 陌生的; 外行的 adv.奇怪地; 陌生地, 冷淡地 n.(Strange)人名; (英)斯特兰奇; (瑞典、塞)斯特朗格
- 371 **stressful** 1 ['stresfʊl] adj.紧张的; 有压力的
- 372 **stroke** 1 n.(游泳或划船的)划; 中风; (打、击等的)一下; 冲程; (成功的)举动; 尝试; 轻抚 vt.(用笔等)画; 轻抚; 轻挪; 敲击; 划尾桨; 划掉; (打字时)击打键盘 vi.击球; 作尾桨手, 指挥划桨; (打字时)击打键盘
- 373 **struggled** 1 ['strʌɡəld] adj.努力挣扎的 动词struggle的过去式和过去分词形式.
- 374 **studies** 1 ['stʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 375 **studio** 1 ['stju:diəʊ, 'stju:-] n.工作室; [广播][电视]演播室; 画室; 电影制片厂
- 376 **subject** 1 ['sʌbdʒɪkt, -dʒɛ-, səb'dʒɛkt] n.主题; 科目; [语]主语; 国民 adj.服从的; 易患...的; 受制于...的 vt.使...隶属; 使屈从于...
- 377 **succeed** 1 [sək'si:d] vi.成功; 继承; 继任; 兴旺 vt.继承; 接替; 继...之后
- 378 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 379 **suze** 1 n.苏士酒(一种黄色龙胆开胃酒)
- 380 **system** 1 ['sɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 381 **teach** 1 [ti:tʃ] vt.教; 教授; 教导 vi.教授; 讲授; 当老师 n.(Teach)人名; (英)蒂奇
- 382 **telling** 1 ['teliŋ] adj.有效的; 生动的; 显著的 n.命令; 叙述; 吐露真情 v.告诉; 讲述 (tell的ing形式); 命令 n.(Telling)人名; (英)特林
- 383 **tend** 1 [tend] vi.趋向, 倾向; 照料, 照顾 vt.照料, 照顾
- 384 **tense** 1 [tens] adj.紧张的; 拉紧的 vt.变得紧张; 使拉紧 vi.拉紧, 变得紧张 n.时态
- 385 **tension** 1 ['tenʃən] n.张力, 拉力; 紧张, 不安; 电压 vt.使紧张; 使拉紧
- 386 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的

- 387 **thinking** 1 ['θɪŋkɪŋ] adj. 思考的; 思想的; 有理性的; 好思考的 n. 思考; 思想; 想法; 意见; 见解 v. 思考 (think的现在分词)
- 388 **thought** 1 [θɔ:t] n. 思想; 思考; 想法; 关心 v. 想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 389 **thoughts** 1 ['θɔ:ts] n. 思维 名词thought的复数形式.
- 390 **three** 1 [θri:] n. 三, 三个 num. 三 adj. 三的, 三个的
- 391 **throughout** 1 [θru:'aʊt] adv. 自始至终, 到处; 全部 prep. 贯穿, 遍及
- 392 **thumb** 1 [θʌm] vt. 翻阅; 以拇指拨弄; 作搭车手势; 笨拙地摆弄 vi. 用拇指翻书页; 竖起拇指要求搭车 n. 拇指
- 393 **timer** 1 ['taɪmə] n. [电子] 定时器; 计时器; 计时员, 记时员; 跑表; 延时调节器
- 394 **times** 1 [taɪmz] prep. 乘以 v. 使...相乘 (time的第三人称单数) n. 时代 (time的复数); [数] 次数
- 395 **too** 1 [tu:] adv. 太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 396 **tool** 1 [tu:] n. 工具, 用具; 器械, 机床; 手段 vi. 使用工具; 用机床装备工厂 vt. 用工具给.....加工
- 397 **turned** 1 adj. 被转动的; 变质的; 车削的 v. 使变成 (turn的过去式); 转动
- 398 **uncommon** 1 [ˌʌn'kɒmən] adj. 不寻常的; 罕有的 adv. 非常地
- 399 **unlike** 1 [ˌʌn'laɪk] adj. 不同的, 不相似的 prep. 和...不同, 不像
- 400 **used** 1 adj. 习惯的; 二手的, 使用过的 v. 用 (use的过去式); (used to) 过去常做
- 401 **uses** 1 abbr. 美国就业局 (=United States Employment Service)
- 402 **very** 1 ['veri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n. (Very) 人名; (英) 维里
- 403 **wakes** 1 [weɪk] v. 醒来; 唤醒; 意识到 n. 航迹; 守夜
- 404 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 405 **Weeks** 1 [wi:kz] n. 星期 (名词week的复数形式) n. 威克斯(姓氏)
- 406 **well** 1 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n. (Well) 人名; (英、德、荷) 韦尔
- 407 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 408 **willing** 1 ['wɪlɪŋ] adj. 乐意的; 自愿的; 心甘情愿的 v. 决心; 用意志力驱使; 将 (财产等) 遗赠某人 (will的现在分词) n. (Willing) 人名; (德、芬、瑞典) 维林; (英) 威林
- 409 **wish** 1 [wɪʃ] n. 希望; 祝福; 心愿 vt. 祝愿; 渴望; 向...致问候语 vi. 愿望; 需要 n. (Wish) 人名; (英) 威什
- 410 **words** 1 [wɜ:dz] n. [计] 字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 411 **workday** 1 ['wɜ:kdeɪ] n. 工作日 adj. 日常的, 工作日的; 平凡的
- 412 **workplace** 1 ['wɜ:kpleɪs] n. 工作场所; 车间
- 413 **year** 1 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 414 **yourself** 1 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron. 你自己
- 415 **zoom** 1 n. 急速上升; 嗡嗡声; [摄] 变焦摄影 vi. 急速上升; 摄像机移动 vt. 使摄像机移动